



France services

L'Espace « FRANCE SERVICES » est un lieu où toute personne peut être accompagnée dans ses démarches administratives du quotidien (sur rendez-vous) :

Retraite Prime d'activité Carte grise Impôts Santé Emploi Logement etc...

06 62 27 01 01

efs.semur@gmail.com

PERMANENCES

ACCÈS AUX DROITS

CARSAT : service social sur RDV, 36 46

CIDFF : 1^{er} mardi du mois de 9h à 12h, 03 80 48 90 28

CONSULTATION JURIDIQUE : tous les 15 jours sur RDV

CONCILIATEUR DE JUSTICE : 1 mardi par mois sur RDV, 06 85 04 41 15

MSA : sur RDV, 09 69 36 20 50

NOUVELLES VOIES : sur RDV, 06 20 36 91 84

UDAF : 3^{ème} jeudi du mois sur RDV, 03 80 53 13 90

UFC QUE CHOISIR : 3^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois, 03 80 43 84 56

JEUNESSE

ADOSPHÈRE : pour les 12/25 ans, 2 fois par mois le mercredi après-midi, 07 85 43 06 76 ou 03 80 44 10 10

MISSION LOCALE : tous les mardis de 9h à 17h sur RDV, 03 80 92 36 23

ADHÉSION

obligatoire pour participer aux activités du Centre

CARTE ADULTE : 16€
Réduit* : 9€

CARTE ENFANT

CARTE FAMILLE : 26€
Réduit* : 14€

Enfant - de 12 ans : 8 €
Enfant 12 à 17 ans : 9 €

*TARIF RÉDUIT :

AAH, demandeur d'emploi, minima sociaux, etc...
sur présentation d'un justificatif

Possibilité pour les associations de louer des salles, des véhicules ou de la vaisselle

Association des usagers :

Permanence tous les mardis après-midi.

adusemur21@gmail.com



Flashez-moi pour suivre nos actualités !



Centre Social Simone VEIL SEMUR-EN-AUXOIS

HORAIRES

Du lundi au jeudi : 9h à 12h30 / 13h30 à 18h

Le vendredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

1 samedi sur 2 : 9h à 12h

1 avenue Pasteur
21140 SEMUR-EN-AUXOIS
03 80 97 09 27
accueil.esc@gmail.com



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

AQUABIKE / AQUAGYM

Lundi à partir de 15h
9€ la séance
Départ du Centre à 14h15

CHI-KONG

Mardi 8h45 à 9h45
Vendredi 8h45 à 9h45
Gratuit

GYM DOUCE

Mardi 10h à 11h
Mardi 11h à 12h
60€ le trimestre

SHIATSU

Lundi 14h à 17h sur rendez-vous
Gratuit

NEW

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 12h30 à 13h15
Mercredi 12h30 à 13h15
35€ le trimestre

YOGA

Lundi 10h30 à 11h45
Lundi 12h30 à 13h45
Mercredi 17h45 à 19h
Mercredi 19h à 20h15
65€ le trimestre



YOGA & RELAXATION
95€ le trimestre

CORPS & VOIX

Lundi 10h15 à 12h
40€ le trimestre

MARCHE

Vendredi 14h à 16h30
Gratuit

SOPHROLOGIE

Mardi 18h à 19h
60€ le trimestre

RELAXATION

Vendredi 18h à 19h
65€ le trimestre



TRANSPORT À LA DEMANDE

Service de transport jusqu'au lieu de votre choix dans Semur-en-Auxois.
2€ par transport



ACTIVITÉS MANUELLES

BRODERIE

Mercredi 17h30 à 19h30
Gratuit

MOSAÏQUE

Vendredi 14h à 16h
Gratuit

LOISIRS CRÉATIFS

Vendredi 14h à 17h
Gratuit

BRODERIE (au ruban & hardanger)

Lundi 14h à 17h
Gratuit

COUTURE & TRICOT

Mercredi 14h à 17h
7€ à l'année

PATCHWORK

Jeudi 14h à 17h
6€ le trimestre

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Mardi 14h à 17h
5€ le trimestre



JEUX

SCRABBLE

Lundi 19h30 à 22h30
Mardi 14h à 17h
Gratuit

TAROT / BELOTE

Lundi 14h à 18h
Jeudi 14h à 18h
7€ à l'année

BRIDGE

Mercredi 14h à 18h
7€ à l'année

JEUX SENIORS

Lundi 14h à 17h
Gratuit

DICTÉE

Vendredi 17h à 18h
Mensuel
Gratuit



LANGUES



ITALIEN COURS

Lundi 18h à 20h
Gratuit



ANGLAIS COURS

Lundi 17h à 18h30
Mardi 9h à 10h30
60€ le trimestre



ITALIEN CONVERSATION

Lundi 20h à 22h
Gratuit



ANGLAIS CONVERSATION

Lundi 18h30 à 19h45
5€ le trimestre



ESPAGNOL COURS

Mercredi 15h à 16h30
Gratuit



CHINOIS COURS

Mardi 17h à 18h (intermédiaire)
Mardi 19h à 20h (débutant)
70€ le trimestre
60€ lycéens



ARABE COURS

Vendredi 17h30 à 18h30
5€ le trimestre



FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Sur rendez-vous
5€ le trimestre

4€ par activité
Transport gratuit si besoin

ACTIVITÉS SÉNIORS

Toutes les semaines, le jeudi de 14h à 17h, une activité différente proposée parmi :

SOPHROLOGIE

SHIATSU

SOINS ESTHÉTIQUES

ACTIVITÉS CRÉATIVES MANUELLES

SORTIES D'FLO

1 samedi sur 2, alternance entre :

Activités réservées aux personnes de plus de 65 ans et leurs aidants

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

&

MAGNÉTISME

